



Règlement de l'espace détente chez entre Monts et Collines

Ce sont des règles de bon sens qui permettront aux utilisateurs suivants de prendre autant de plaisir que vous dans un espace propre et agréable

1. **Il est toujours utile de rappeler qu'un SPA n'est pas une baignoire et qu'on ne s'y lave pas !!**
2. Cet espace est basé sur la détente et la relaxation. Nous vous prions de respecter le calme et la discrétion requis, nous avons des voisins ! Les propriétaires se réservent le droit de ne pas laisser entrer ou d'exclure de l'espace spa toute personne bruyante, sous influence de drogue ou d'alcool ou avec une hygiène plus que douteuse.
3. L'espace détente ferme à 22H30 et est accessible uniquement sur réservation et selon disponibilités. Les propriétaires se réservent le droit d'entrer quand l'heure est dépassée
4. Pour accéder à l'espace privatif, il faut passer à l'extérieur par notre jardin, une tenue correcte est exigée il est formellement interdit de promener nus ou en maillot en dehors de l'espace privé !
5. **L'accès est interdit** aux personnes extérieures et aux moins de 18 ans non accompagnés d'un adulte. Interdit aux bébés jusqu'à 4 ans et aux personnes seuls

RÈGLES D'HYGIÈNE ET DE SÉCURITÉ

1. Le SPA est prévu pour 2 à 4 personnes. Pour des raisons de sécurité, **il est interdit de faire un SPA seul**. Les enfants jusque 4 ans et les moins de 18 ans non accompagnés n'ont pas accès à l'espace détente
2. Vous l'utilisez sous votre responsabilité : en cas de dégradation du matériel ou d'utilisation de savon dans le SPA, les réparations des dégâts seront à votre charge.
3. Il est déconseillé de se baigner avec tout objet de valeur. Nous déclinons toute responsabilité en cas de dommage physique ou matériel, perte et altération.
4. Hygiène :
 - Douche préalable à l'eau savonneuse afin d'enlever toute trace de crème hydratante et de saleté (recommandée)
 - Les cheveux longs doivent être attachés, des bonnets sont à disposition
 - Tenue de bain décente et attitude correcte de rigueur,

- Seul le maillot de bain est autorisé pour les hommes : sont interdits tous les autres vêtements (t-shirts, caleçons, boxers-shorts, bermudas et tout autre tenue qui s'apparenterait à un short),
- Les crèmes, les savons et huiles sont formellement interdites dans le SPA.
- 5. Sont interdits : cigarettes et vaporettes dans l'espace et le spa, chewing-gums, **aliments et boissons autre que ceux fournis par l'établissement**, vaisselle et verres, radio, et autre appareil électrique sous peine d'amende
- 6. Il est bien entendu formellement interdit d'utiliser le SPA en cas de lésions cutanées, verrues plantaires etc...
- 7. Attention à la noyade : quittez immédiatement le SPA si vous vous sentez mal à l'aise, étourdi ou somnolent. L'eau chaude peut provoquer une hyperthermie et une perte de conscience. L'utilisation du SPA en conjonction avec de l'alcool, de la drogue ou des médicaments peut entraîner une perte de conscience.
- 8. Le SPA n'est pas une piscine, il est donc interdit de plonger, de sauter, de faire des bombes, d'éclabousser, de jouer au ballon et de faire des vagues à l'intérieur du SPA. Pour éviter toute blessure, faites attention au moment d'entrer ou de sortir du jacuzzi. Entrer et sortir lentement du Jacuzzi. Les surfaces mouillées peuvent être glissantes
- 9. Les propriétaires d'entre monts et collines se réservent le droit d'exclure et d'interdire l'entrée à l'espace SPA à toute personne dont le comportement irait à l'encontre des règles. En cas de refus, attitude verbale ou physique violente, nous pourrions faire appel aux services de police locale.
- 10. Les animaux y sont interdits.
- 11. Il est formellement interdit de toucher aux boutons « température » du panneau de commande du spa au risque de tout dérégler ! Les boutons lumière et choix des jets et d'air vous seront expliqués par nos soins ainsi que le sauna.

LA PRATIQUE DU SPA N'EST PAS SANS CONSÉQUENCE POUR LA SANTÉ SELON LES INDIVIDUS. NOUS VOUS INVITONS A LA PRUDENCE.

LES FEMMES ENCEINTES, LES DIABÉTIQUES, LES PERSONNES EN MAUVAISE CONDITION PHYSIQUE OU SOUS ORDONNANCE MÉDICALE DOIVENT CONSULTER UN MÉDECIN AVANT D'UTILISER LE SPA.

LORS DE LA GROSSESSE, L'IMMERSION DANS L'EAU CHAUDE PENDANT DE LONGUES PÉRIODES PEUT NUIRE AU FŒTUS.

DANS TOUS LES CAS, VÉRIFIER LA TEMPÉRATURE DE L'EAU AVANT D'ENTRER DANS LE SPA. ELLE NE DOIT PAS DÉPASSER 37° C.

Bien que le sauna infrarouge offre divers bienfaits pour la santé, il existe certaines contre-indications à son utilisation, notamment pour les personnes souffrant de certaines maladies cardiaques, les femmes enceintes, **les personnes ayant des implants métalliques**, les hémophiles, etc. Il est vivement conseillé de consulter un professionnel de santé avant de commencer des séances de sauna infrarouge si vous souffrez de l'une de ces conditions.

Le sauna infrarouge, bien que bénéfique pour la santé, présente des risques potentiels :

Déshydratation : La chaleur intense peut causer une transpiration excessive et entraîner une déshydratation sans une hydratation adéquate.

Surchauffe : Une exposition prolongée peut provoquer une surchauffe du corps, surtout pour les personnes sensibles ou ayant des problèmes de santé.

Sensibilité : Les personnes âgées, les enfants, les femmes enceintes et celles avec des problèmes de santé doivent faire attention à la chaleur.

Brûlures : Une proximité excessive avec les émetteurs infrarouges peut causer des brûlures cutanées.

En réservant l'accès au spa, vous acceptez automatiquement toutes les règles. Toute enfreinte aux règles mentionnées ci-dessus vous obligera à quitter immédiatement les lieux et à payer les amendes adéquates. Les détériorations du spa ou de l'espace suite au non-respect des règles seront entièrement à votre charge ainsi que tous les suppléments nécessaires afin de remettre l'espace « spa » dans son état d'origine.

Si le spa ou sauna ne fonctionne pas, ne touchez à rien et appelez-nous !

Merci pour votre compréhension, nous vous souhaitons un excellent moment de « détente »